

## Manajemen Diri Untuk Meningkatkan Pendidikan Sebagai Mahasiswa Dalam Mewujudkan Dakwah Milenial di Era Globalisasi

Azzahra Dzulfa Fadilah<sup>1</sup>, Diva Ananda Alifia<sup>2</sup>, Khalisya Tzaznisa<sup>3</sup>, Meity  
Suryandari<sup>4</sup>

Institut Agama Islam Az Zaytun Indonesia

E-mail: [fadilahazzahra840@gmail.com](mailto:fadilahazzahra840@gmail.com)<sup>1</sup>, [divanandalifia@gmail.com](mailto:divanandalifia@gmail.com)<sup>2</sup>, [ktzanisa@gmail.com](mailto:ktzanisa@gmail.com)<sup>3</sup>,  
[meity@iai-alzaytun.ac.id](mailto:meity@iai-alzaytun.ac.id)<sup>4</sup>

### **Abstract**

*Self-management is a process by which a person can organize and manage themselves in order to achieve short-term and long-term goals. Self-management includes the ability to manage time, identify goals, analyze problems, increase adaptability and manage yourself effectively. This self-management is very important to achieve because it allows one to achieve the goals that have been set, increase productivity, develop strengths and find self-satisfaction. Thus, self-management is very important for improving education, because it helps students to improve their academic performance. This can be done by identifying educational goals, managing time effectively, increasing learning abilities, increasing adaptation and motivation, and building self-confidence. By improving self-management, students can achieve more educational goals in the long term. Colleger in realizing millennial da'wah need strong self-management. This is because millennial da'wah requires students to have the skills and abilities to convey da'wah messages to the public. Students who are good at self-management will have the ability to identify missionary goals, manage time effectively, identify and respect cultural differences, and develop the ability to adapt to a changing environment. Thus, improving students self-management can help them to convey da'wah messages more effectively and achieve millennial da'wah goals.*

*The era of globalization has caused significant changes in various aspects of life, including the way we educate our children. Globalization has increased the accessibility of education, expanded knowledge, increased the use of technology, and helped students develop the skills needed to adapt to a changing environment. Globalization has also increased the openness of education, enabling students to share and explore lessons around the world. This has opened the door for more people to acquire the right education and improve their quality of life. Overall, globalization has created greater opportunities for children to develop more dynamically and adapt to changing environments.*

**Keywords:** *Manajemen Diri, Meningkatkan Pendidikan, Dakwah, Milenial, Era Globalisasi.*

### **Abstrak**

Manajemen diri merupakan sebuah proses dimana seseorang dapat mengatur dan mengelola dirinya sendiri agar dapat mencapai tujuan jangka pendek dan jangka panjang. Manajemen diri meliputi kemampuan untuk mengatur waktu, mengidentifikasi tujuan, menganalisis masalah, meningkatkan kemampuan adaptasi serta mengelola diri secara efektif. Manajemen diri ini sangat penting untuk dicapai karena memungkinkan seseorang untuk mencapai tujuan yang telah ditetapkan, meningkatkan produktivitas, mengembangkan kekuatan dan menemukan kepuasan diri. Dengan demikian, manajemen diri sangat penting untuk meningkatkan pendidikan, karena membantu siswa untuk meningkatkan kinerja akademik mereka. Hal ini dapat dilakukan dengan mengidentifikasi tujuan pendidikan, mengelola waktu secara efektif, meningkatkan kemampuan belajar, meningkatkan adaptasi dan motivasi, dan membangun rasa percaya diri. Dengan meningkatkan manajemen diri, siswa dapat mencapai lebih banyak tujuan pendidikan dalam jangka panjang. Mahasiswa dalam mewujudkan dakwah milenial memerlukan manajemen diri yang kuat. Hal ini disebabkan oleh karena dakwah milenial membutuhkan mahasiswa untuk memiliki keterampilan dan kemampuan untuk menyampaikan pesan-pesan dakwah kepada masyarakat. Mahasiswa yang baik dalam manajemen diri akan memiliki kemampuan untuk mengidentifikasi tujuan dakwah, mengelola waktu dengan efektif, mengidentifikasi dan menghormati perbedaan-perbedaan budaya, dan mengembangkan kemampuan untuk beradaptasi dengan lingkungan yang berubah. Dengan demikian, dengan meningkatkan manajemen diri mahasiswa dapat membantu mereka untuk menyampaikan pesan-pesan dakwah secara lebih efektif dan mencapai tujuan-tujuan dakwah milenial.

Era globalisasi menyebabkan perubahan yang signifikan dalam berbagai aspek kehidupan, termasuk cara kita mendidik anak-anak kita. Globalisasi telah meningkatkan aksesibilitas pendidikan, memperluas pengetahuan, meningkatkan penggunaan teknologi, dan membantu siswa mengembangkan keterampilan yang dibutuhkan untuk beradaptasi dengan lingkungan yang berubah. Globalisasi juga telah meningkatkan keterbukaan pendidikan, memungkinkan siswa berbagi dan mengeksplorasi pelajaran di seluruh dunia. Ini telah membuka pintu bagi lebih banyak orang untuk memperoleh pendidikan yang tepat dan meningkatkan kualitas hidup mereka. Secara keseluruhan, globalisasi telah menciptakan peluang yang lebih besar bagi anak-anak untuk berkembang secara lebih dinamis dan beradaptasi dengan lingkungan yang berubah.

**Kata kunci:** Self-Management, Improving Education, Da'wah, Millennials, Globalization Era.

### **I. LATAR BELAKANG**

Manajemen diri adalah proses yang memungkinkan seseorang untuk mencapai tujuannya dengan mengembangkan kemampuan untuk mengelola waktu, membuat keputusan, mengatur prioritas, mengenali potensi diri, dan mengambil tindakan yang tepat. Manajemen diri penting untuk meningkatkan pendidikan karena dapat membantu seseorang untuk fokus pada tujuan, meningkatkan produktivitas, dan membangun keterampilan yang diperlukan untuk berhasil di sekolah. Melalui manajemen diri yang

tepat, seseorang dapat meningkatkan kemampuan berpikir kritis, membuat rencana belajar, mengatur waktu, meningkatkan kemampuan komunikasi, dan lainnya. Manajemen diri juga membantu seseorang untuk mengembangkan motivasi diri dan keterampilan sosial yang dibutuhkan untuk mencapai tujuan akademik. Dengan demikian, manajemen diri dapat memberikan manfaat yang luas untuk meningkatkan pendidikan.

Globalisasi menyebabkan perubahan yang cepat dalam masyarakat, termasuk dalam hal teknologi, informasi, dan komunikasi. Era ini telah membawa perubahan yang signifikan pada bagaimana orang melakukan dakwah. Melalui teknologi, informasi, dan komunikasi, dakwah milenial telah menjadi lebih mudah dan cepat untuk disebarkan. Dengan demikian, dakwah milenial telah menjadi salah satu cara yang sangat efektif untuk menyebarkan pesan Islam kepada masyarakat luas. Dakwah milenial di era globalisasi memiliki beberapa keunggulan dibandingkan dengan dakwah yang dilakukan di masa lalu. Hal ini meliputi aksesibilitas, kecepatan, kesederhanaan, skalabilitas, dan daya tarik. Selain itu, dakwah milenial juga membantu para pejuang dakwah untuk melakukan lebih banyak hal dalam waktu yang lebih singkat. Oleh karena itu, dakwah milenial di era globalisasi merupakan salah satu cara yang efektif untuk menyebarkan pesan Islam kepada masyarakat luas.

## **II. METODE**

1. **Buatlah Rencana Belajar:** Buatlah rencana belajar yang sistematis. Tentukan tujuan belajar, buat jadwal, dan tentukan materi yang ingin dipelajari. Pastikan bahwa jadwal belajarmu realistis dan bahwa tujuanmu dapat dicapai dengan jangka waktu yang ditentukan.
2. **Susunlah Prioritas:** Susunlah prioritas belajar dan pastikan bahwa yang terpenting diprioritaskan terlebih dahulu. Jika ada tugas yang memiliki batas waktu, pastikan untuk menyelesaikannya lebih dulu.
3. **Aturlah Lingkungan Belajar:** Aturlah lingkungan belajar Anda dengan baik. Pastikan bahwa ruangan yang dipilih untuk belajar memiliki suasana yang kondusif dan nyaman. Jauhkan semua yang mengganggu konsentrasi Anda.

4. **Beristirahatlah yang Cukup:** Pastikan bahwa Anda beristirahat yang cukup. Beristirahat yang cukup penting bagi peningkatan konsentrasi dan memori. Ini juga akan membantu Anda untuk berkonsentrasi dengan baik saat belajar.
5. **Gunakan Teknologi:** Gunakan teknologi untuk membantu Anda dalam belajar. Dengan menggunakan aplikasi belajar, laptop, dan internet, Anda dapat dengan mudah mencari informasi dan materi untuk dipelajari
6. **Pelajarilah dengan Teman:** Belajar dengan teman dapat membantu Anda untuk lebih mengeksplorasi ide-ide baru dan memperkaya pemahaman Anda. Ini juga akan membantu Anda untuk tetap bersemangat saat belajar.
7. **Menggunakan Teknologi:** Penggunaan teknologi, seperti media sosial, blog, dan laman web, penting untuk membuat dakwah milenial lebih mudah didengar dan diterima. Ini memungkinkan untuk menyebarkan pesan dan menjangkau orang yang mungkin tidak dapat dijangkau dengan cara konvensional.
8. **Menciptakan Konten yang Menarik:** Konten yang menarik adalah kunci untuk berhasil dalam dakwah milenial. Jika Anda dapat menciptakan konten yang menarik dan informatif, Anda akan lebih mudah menarik perhatian orang dan membantu mereka memahami pesan Anda.
9. **Berinteraksi Dengan Orang:** Interaksi langsung dengan orang merupakan salah satu cara terbaik untuk menyebarkan pesan dakwah. Ini dapat dilakukan melalui berbagai cara, seperti mengadakan diskusi, berbicara di majelis, membuat presentasi, dan banyak lagi.
10. **Membangun Komunitas:** Dengan membangun komunitas yang didukung oleh orang-orang yang memiliki visi yang sama, Anda akan lebih mudah menyebarkan pesan dakwah. Ini juga memungkinkan Anda untuk saling berbagi informasi dan ide tentang bagaimana cara terbaik untuk menyebarkan pesan.
11. **Menggunakan Kegiatan Kreatif:** Kegiatan kreatif seperti drama, lukisan, dan kompetisi adalah cara yang efektif untuk menyebarkan pesan dakwah. Ini memungkinkan orang untuk belajar tentang pesan Anda dengan cara yang menyenangkan dan menarik.

### **III. HASIL DAN PEMBAHASAN**

Manajemen diri adalah salah satu cara untuk meningkatkan pendidikan. Prinsip-prinsip manajemen diri dapat membantu seseorang untuk mencapai tujuannya dalam pendidikan. Berikut adalah beberapa cara untuk meningkatkan pendidikan melalui manajemen diri:

1. Tentukan tujuan pendidikan Anda: Tentukan tujuan pendidikan Anda dengan detail dan jelaskan cara Anda akan mencapai tujuan tersebut. Hal ini akan membantu Anda tetap berpusat pada tujuan dan mencapai tujuan Anda dengan lebih cepat dan efisien.
2. Temukan motivasi Anda: Cari motivasi yang akan membantu Anda tetap bersemangat dan mencapai tujuan pendidikan Anda. Cari contoh dan inspirasi dari orang-orang yang sudah berhasil mencapai tujuan mereka.
3. Buat rencana belajar: Buatlah rencana belajar yang tepat yang akan membantu Anda mencapai tujuan Anda dengan efisien. Rencana belajar tepat akan memastikan bahwa Anda mendapatkan hasil yang terbaik dari waktu yang Anda miliki.
4. Manfaatkan teknologi: Teknologi dapat membantu Anda mencapai tujuan pendidikan Anda dengan lebih cepat. Gunakan berbagai aplikasi pendidikan untuk membantu Anda belajar dan menyelesaikan tugas-tugas dengan lebih efisien.
5. Gunakan produktivitas dan teknik manajemen waktu: Gunakan metode produktivitas dan teknik manajemen waktu untuk memaksimalkan waktu belajar Anda. Dengan mengurangi waktu yang terbuang, Anda dapat membuat lebih banyak waktu untuk mempelajari materi yang lebih mendalam.
6. Jadilah disiplin dan jaga kesehatan: Disiplin adalah kunci untuk mencapai tujuan dan juga penting untuk menjaga kesehatan mental dan fisik Anda. Jangan lupa untuk mendapatkan cukup istirahat dan makan makanan sehat sehingga Anda dapat tetap fokus dan produktif. Manajemen diri adalah salah satu cara efektif untuk meningkatkan pendidikan. Dengan menggunakan prinsip-prinsip manajemen diri, Anda dapat mencapai tujuan pendidikan Anda dengan lebih cepat dan efisien. Jika Anda mengikuti saran di atas, Anda berada di jalan yang tepat untuk meningkatkan pendidikan Anda.

Dakwah milenial di era globalisasi merupakan upaya untuk mengajak masyarakat untuk mengenal dan mengamalkan nilai-nilai Islam yang tepat. Hal ini penting untuk menciptakan kehidupan yang lebih baik dan menghasilkan dampak positif bagi komunitas secara keseluruhan. Oleh karena itu, ada beberapa langkah yang dapat dilakukan untuk membantu mewujudkan dakwah milenial di era globalisasi. Pertama, dakwah milenial harus dilandasi oleh nilai-nilai kelembutan dan kasih sayang. Dakwah harus dilakukan dengan cara yang bijaksana, menumbuhkan kekhusyukan spiritual, dan menghormati dan menghargai perbedaan. Hal ini penting untuk membangun komunikasi yang efektif dan saling menghormati antara berbagai kelompok masyarakat. Kedua, penting untuk memanfaatkan teknologi untuk menyebarkan ajaran-ajaran Islam. Teknologi seperti media sosial dan internet dapat digunakan untuk berbagi informasi dan menyebarkan pesan-pesan dakwah. Hal ini juga dapat membantu menyebarkan ajaran-ajaran Islam ke berbagai belahan dunia. Ketiga, dakwah milenial harus menggunakan strategi yang tepat. Perlu adanya pendekatan yang bersifat inklusif dan komprehensif untuk menyampaikan pesan-pesan dakwah. Hal ini penting untuk memastikan bahwa pesan-pesan dakwah tersampaikan secara efektif kepada semua kelompok masyarakat. Keempat, penting untuk menciptakan sebuah jaringan dakwah yang kuat. Jaringan ini akan menjadi sumber daya yang dapat digunakan untuk mempromosikan pesan-pesan dakwah dan mengarahkan orang-orang untuk mengenal dan mengamalkan nilai-nilai Islam yang tepat di era globalisasi. Dengan melakukan langkah-langkah di atas, kita dapat bersama-sama mewujudkan dakwah milenial di era globalisasi. Hal ini akan membantu kita menciptakan sebuah dunia yang lebih baik dan berdasarkan nilai-nilai Islam yang tepat.

#### **IV. SIMPULAN DAN SARAN**

##### **Simpulan**

Simpulan dari manajemen diri untuk meningkatkan pendidikan sebagai mahasiswa dalam mewujudkan dakwah milenial di era globalisasi adalah bahwa mahasiswa harus memiliki keterampilan manajemen diri yang baik, yang meliputi konsentrasi, disiplin, kemampuan untuk mengatur waktu, kemandirian, dan kreativitas. Mahasiswa juga harus memiliki pengetahuan tentang dakwah milenial dan teknologi untuk meningkatkan peluang mereka untuk sukses dalam menjalankan dakwah mereka. Mahasiswa harus dapat menyesuaikan diri dengan situasi global dan menggunakan

teknologi untuk menyebarkan pesan dakwah milenialnya. Dengan menggunakan manajemen diri yang baik, mahasiswa dapat meningkatkan kualitas dan keterampilan pendidikan mereka untuk menjalankan dakwah milenial di era globalisasi.

### **Saran**

Manajemen diri yang baik dapat diwujudkan dengan cara memulai menentukan tujuan pendidikan yang jelas dan detail, mencari motivasi agar dapat membantu Anda untuk menjaga semangat dan dapat mencapai tujuan pendidikan, membuat rencana belajar yang tepat dan realistis, memanfaatkan teknologi untuk membantu Anda dalam menyelesaikan berbagai tugas, menggunakan metode produktivitas dan teknik manajemen waktu untuk memaksimalkan waktu belajar Anda serta jadilah disiplin dan yang paling penting jagalah kesehatan mental dan fisik Anda.

**PUSTAKA ACUAN**

<https://stikesks-kendari.e-journal.id/JK/article/view/456>

<https://unimuda.e-journal.id/jurnalpendidikan/article/view/2171>

<https://istiqlal.or.id/blog/detail/metode-dakwah-yang-efektif--di-era-milenial-dan-digital.html>

<https://amp.kompas.com/internasional/read/2021/04/10/063455570/apa-itu-globalisasi-dan-dampaknya>